

Materialien zur Förderung des Nichtrauchens in der Primarschule (4. – 6. Klasse)

1. Informationen für Eltern



Flyer „Elterliche Regeln für das Nichtrauchen ihrer Kinder“ – Eltern stärken
Züri Rauchfrei 2008, gratis zu beziehen bei: www.zurismokefree.ch



Rauchen – Mit Jugendlichen darüber sprechen. Was Eltern wissen sollten.
Sucht Info Schweiz Lausanne 2008. Eine informative Elternbroschüre zum Umgang mit dem Rauchen.
Kanton Zürich gratis über www.zurismokefree.ch, sonst über www.sucht-info.ch.

2. Für LehrerInnen und Studierende



Auf dem Weg zur rauchfreien Schule.

Ein Leitfaden für Lehrpersonen. Züri Rauchfrei.

Der Leitfaden soll

- eine Hilfestellung für den Umgang mit rauchenden Jugendlichen bieten,
 - Möglichkeiten und konkrete Schritte auf dem Weg zur **rauchfreien Schule** aufzeigen,
 - Arbeits- bzw. Kopiervorlagen für diesen Prozess und für den Unterricht zur Verfügung stellen,
- eine Basisinformation zum **Thema Rauchen und Raucherausstieg** darstellen,
 - Unterstützung bei der Evaluation der gewählten Massnahmen geben.

Ein 100-seitiges Manual, inkl. Broschüre für Jugendliche zum Rauchstopp.

Bis zu 3 Exemplare gratis für Schulen im Kanton Zürich über www.rauchfreieschule.ch, sonst für CHF 18.- plus Porto zu bestellen bei: www.sucht-info.ch. Auf der Website finden Sie die Online-Version des Leitfadens mit Materialien, die Sie auf Ihre Bedürfnisse anpassen können.



Klassenwettbewerb „Experiment Nichtrauchen“

Für SchülerInnen der 6. – 9. Klasse. Die teilnehmenden Klassen verpflichten sich, für ein halbes Jahr nicht zu rauchen. Klassen, die dieses Ziel erreichen, können Geldpreise gewinnen. Die Schweiz beteiligt sich an diesem europaweiten Nichtraucherwettbewerb seit 2001. Die Zahl der Teilnehmenden betrug im Jahr 2009/10 3'126 Klassen mit rund 56'966 SchülerInnen (22% dieser Jahrgänge). Ziel des Wettbewerbs ist es, den Einstieg ins Rauchen zu verhindern oder zumindest aufzuschieben. Der Wettbewerb erreicht dieses Ziel gemäss Studien aus dem Ausland kurzfristig.

Anmeldung jeweils bis Oktober d.J. ; Information unter: www.experiment-nichtrauchen.ch

NO SMOKE MORE POWER

NO SMOKE – MORE POWER.

Der Unterrichtshilfskoffer für das 6. – 9. Schuljahr.
Züri Rauchfrei: Zürich 2000, aktualisiert 2010.

6 Unterrichtsbausteine zu den Themen: Rauchen in der Schule, Einstieg ins Rauchen, Wirkung, Tabakwerbung, Passivrauchen und Ausstiegshilfen; Vorgehen durch Lehrperson individuell anpassbar. Vielfältige Materialien (Kopiervorlagen, 2 Videos/DVDs zu vier Themen, Werbebilder, Rauchmaschine, Arbeits- und Informationsmaterial, Cartoons, Rollenspielanleitung, Interviewideen, u.a.), Elternbriefvorlage, inkl. Medienmappe mit diversen Broschüren, u.a. das Unterrichtsmaterial (von Sucht Info Schweiz) «Rauchen schadet Ihrer Gesundheit» und «Rauchen oder nicht?» je 12 Seiten, 2009 und 2010.

Vergriffen, auszuleihen für CHF 50.- (plus Versandkosten) unter: www.zurismokefree.ch



Vom Rauchen und Nichtrauchen.

Tests, Infos und Ideen für Jugendliche ab der 6. Klasse. Berner Gesundheit.
Im Kanton Zürich gratis über: www.zurismokefree.ch,
sonst über: www.at-schweiz.ch



www.feelok.ch

Internetbasiertes Computerprogramm zur Gesundheitsförderung für Jugendliche ab der 6. Klasse.

Feel ok behandelt die Themen Alkohol, Arbeit, Bewegung, Sport, Gewicht, Cannabis, Tabak, Stress, Gewalt, Liebe & Sexualität, Suizidalität und Selbstvertrauen.

Es wurde auf der Grundlage von wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickelt.

Das völlig neu überarbeitete jugendspezifische **Rauchstopp-Programm** zeigt Jugendlichen, wie sie mit dem Rauchen aufhören können.

Mit Lehrerhandbuch.



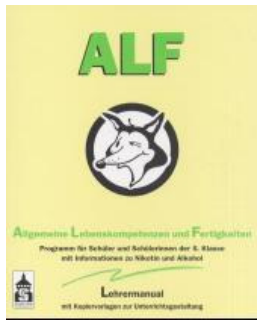
Fit und stark fürs Leben 3./4. (und 5./6. Schuljahr, vergriffen)

Handbücher zur Prävention von Aggression, Stress und Sucht für Lehrpersonen. Mit Vorschlägen zur Unterrichtsgestaltung. Ministerium für Bildung Schleswig-Holstein

Die 176-seitigen Lehrerbücher – je ein Exemplar für 3. und 4. sowie 5. und 6. Schuljahr – bieten Informationen zur Sozialkompetenz, Persönlichkeitsförderung sowie der Rauchprävention und zeigen leicht umsetzbare didaktische Möglichkeiten zu allen Themen rund ums Rauchen auf.

Zu bestellen für ca. CHF 39.- plus Porto bei: www.buchhaus.ch

Auswahl: Züri Rauchfrei, Zähringerstr. 32, 8001 Zürich, 044 262 69 66, www.zurismokefree.ch;
herrmann@zurismokefree.ch (aktuelle Liste unter www.rauchfreieschule.ch), März 2011



Allgemeine Lebenskompetenzen und Fertigkeiten/ALF

Programm für Schülerinnen und Schüler ab der 5. Klasse mit Informationen zu Nikotin und Tabak. Schneiderverlag: Hohengehren 2000.

12 Unterrichtseinheiten in einem Lehrmanual mit Kopiervorlagen zur Unterrichtsgestaltung zu Lebenskompetenzthemen: Gruppendruck widerstehen, Selbstsicherheit, Gefühle ausdrücken, Verbesserung des Selbstbildes u.a. Über den Buchhandel zu beziehen.



Rauchen

Ausführliche Sachinformationen zum Thema Rauchen und Bausteine für die Suchtprävention in den Klassen 5 bis 10.

Das Unterrichtsmaterial Rauchen mit 19 Bausteinen lässt sich fächerübergreifend bearbeiten und ist eines von insgesamt drei Materialien zum Thema legale Suchtmittel. Die Materialien wurden im Sinne eines integrativen Konzepts der Sucht- und Drogenprävention entwickelt und lassen sich individuell anpassen.

Die Themen und Fragen variieren je nach Klassenstufe, z.B.: Welche Rolle spielt das Rauchen im sozialen Leben von Kindern? Wie können Kinder bestärkt werden, weiterhin nicht zu rauchen? Warum rauchen junge Menschen? Zu den Unterrichtsbausteinen gehören Handlungsvorschläge sowie Arbeits- und Informationsmaterial (Kopiervorlagen, 1 OH-Farbfolie), Cartoons, Rollen- und Planspielszenarios, Interviewleitfäden, Tipps für die Planung und Realisierung von Ausstellungen, Befragungen, Veranstaltungen und Internet-Recherchen (DIN A4, 192 Seiten).

Für CH-Lehrpersonen auszuleihen über: info@zurismokefree.ch

Für D-Lehrpersonen zu bestellen über: www.bzga.de



Alkohol- und Tabakprävention in der Schule

Mit diesem pädagogischen Hilfsmittel können Lehrpersonen den Kindern die Risiken bewusst machen, die mit dem Konsum von Alkohol und Tabak verbunden sind. Es regt dazu an, Kindern Wege aufzuzeigen, wie diese ihre Kompetenzen und Ressourcen nutzen können. Kinder sollen befähigt werden, im Bezug auf ihre Gesundheit positive Entscheidungen zu treffen. Inhalt: 1 Broschüre, 11 Arbeitsblätter, 1 CD (2007)

Zu bestellen für CHF 18.- plus Porto bei: www.sucht-info.ch

Tabakfreie Werbung. Fakten und Argumente.

Wenn Sie das Thema Zigarettenwerbung bereits in der 6. Klasse behandeln möchten, liefert diese Broschüre Hintergrundinformationen für Lehrpersonen. Herausgegeben von der Lungen- und Krebsliga Schweiz.

Im Kanton Zürich gratis über: info@zurismokefree.ch, sonst (gratis) über die Fachstelle Gesundheitspolitik: info@polsan.ch, 031 389 92 90

3. DVD für den Unterricht

Die DVD zu Klassenarbeiten des rauchfreien Klassenwettbewerbs im Jubiläumsjahr 2010 «Experiment Nichtrauchen» mit Plakaten, Tanz- und Rollenspiel und Rap- und Songtexten kann ausgeliehen werden bei Züri Rauchfrei: info@zurismokefree.ch oder 044 262 69 66.

Prämierte Beispiele siehe Webseite „Rauchfreie Schule“, ergänzende Angebote: www.rauchfreieschule.ch

4. Interessante Webseiten zum Rauchen und zur gesunden Schule

www.at-schweiz.ch. Informationen, Zahlen und Fakten zum Rauchen/Nichtrauchen in den Themenbereichen Tabakkonsum, Passivrauchen, Arbeitsplatz und Schule, Links zu den Stellen für Tabakprävention in der Schweiz u.a.

www.rauchenschadet.ch: Kampagne des Bundesamtes für Gesundheit (BAG), mit Information z.B. zum Rauchen in Sportvereinen, anderen Projekten und zur Politik.

www.rauchfrei-info.de: Informationen zum Thema Rauchen/Nichtrauchen mit aktuellen Daten und Fakten aus Deutschland, in den Themenbereichen Tabakkonsum, Produktinformation, Passivrauchen, Gesundheit, Familie, Arbeitsplatz.

www.infoset.ch/de/: Ein Informationsmedium mit aktuellen Nachrichten zu Sucht und Drogen (inkl. Newsletter). Ein Kommunikationsmedium mit einem umfassenden Überblick, was in einzelnen Themengebieten und Regionen der Schweiz zur Suchtarbeit angeboten wird und wie Sie mit den Verantwortlichen in Kontakt treten können.

www.bildungundgesundheit.ch: Eine Übersicht über alle Kompetenzzentren im Bereich von Gesundheitsförderung und Schulen, unterstützt vom Bundesamt für Gesundheit (BAG).

www.gesunde-schulen.ch: Informationen zum Schweizerischen Netzwerk gesundheitsfördernder Schulen und dessen Angebote sowie den Themenfeldern der beteiligten Schulen.

www.bzqa.de: Informationsmaterialien für Lehrpersonen der Mittel- und Unterstufe. Link zur Suchtprävention: www.bzqa.de/themenschwerpunkte/suchtpraevention